

Équilibre entre vie privée et professionnelle: entre améliorations et défis

Avec plus de 200 avocats.es et des bureaux à Genève, Lausanne et Zurich, Lenz & Staehelin est l'un des plus grands cabinets d'avocats.es de Suisse. Renommée pour ses nombreux domaines d'expertise, l'Étude se distingue également par l'importance qu'elle accorde à la diversité et à l'inclusion ainsi que par le caractère flexible de sa politique professionnelle, qui favorise l'équilibre entre vie privée et professionnelle et garantit le bien-être de ses collaborateurs.trices.

Incontournable dans le paysage juridique suisse, Lenz & Staehelin n'a pas seulement à cœur le bien-être de ses clients nationaux et internationaux à qui elle offre une gamme complète de services dans les principaux domaines du droit. En effet, depuis sa fondation, l'Étude met aussi tout en œuvre pour permettre à ses collaborateurs.trices de s'épanouir au travail et dans leur vie privée.

«Aujourd'hui, la proportion des femmes parmi les avocats salariés a atteint, voire dépassé, celle des hommes.

— Valérie Menoud, Associée

La diversité, une clé du succès

En Suisse, depuis plusieurs années, le nombre de femmes actives dans la profession d'avocat.e augmente et les thèmes de la diversité, de l'inclusion et de la parité deviennent toujours plus importants. Valérie Menoud, associée au sein de Lenz & Staehelin et spécialisée en droit bancaire, financier et des sociétés explique: «Aujourd'hui, la proportion des femmes parmi les avocats salariés a atteint, voire dépassé, celle des hommes. Les échelons de séniorité les plus élevés parmi les avocats salariés se sont aussi notablement féminisés. C'est un signe encourageant dans la perspective d'améliorer la diversité au sein des chefs d'étude et d'atteindre un plus grand équilibre entre femmes et hommes dans la profession, pas seulement du point de vue statistique, mais aussi en termes de carrière.» Si la réputation de Lenz & Staehelin s'est notamment forgée sur la diversité de ses acteurs, considérée comme une grande richesse par tous ses associés.es, l'Étude continue à promouvoir le dialogue autour de ces thèmes extrêmement importants, notamment au travers de nouveaux projets. À ce sujet, Valérie Menoud souligne: «Afin de discuter de la diversité, de l'inclusion et de la parité, l'année passée, nous avons par exemple créé un nouveau comité national dédié à ces thèmes.»

«La diversité caractérise l'activité d'avocat.e et la rend passionnante, mais elle exige également une très grande disponibilité.

— Sara Rousselle-Ruffieux, Counsel

L'évolution des modes de travail, une nécessité

«La diversité caractérise l'activité d'avocat.e et la rend passionnante, mais elle exige également une très grande disponibilité. Celle-ci peut s'avérer difficile à concilier avec l'attention et la présence que

«On attend des femmes qu'elles travaillent comme si elles n'avaient pas d'enfants et qu'elles les élèvent comme si elles ne travaillaient pas.

— Eleni Christou, Collaboratrice senior



De gauche à droite: Cécile Berger Meyer, Eleni Christou, Sara Rousselle-Ruffieux, Nathalie Adank, Valérie Menoud.

requiert par exemple l'accompagnement des enfants. Par ailleurs, tant dans le domaine professionnel que dans le familial, les imprévus et les urgences sont monnaie courante, ce qui nécessite une bonne capacité d'adaptation», accentue Sara Rousselle-Ruffieux, Counsel au sein de Lenz & Staehelin, mère de trois enfants. Ainsi, les défis auxquels doivent faire face les jeunes parents sont nombreux «et, pour les femmes, d'autant plus qu'on attend qu'elles travaillent comme si elles n'avaient pas d'enfants et qu'elles les élèvent comme si elles ne travaillaient pas. Cette attente biaisée crée un grand stress et un sentiment de culpabilité», souligne Eleni Christou, collaboratrice senior et mère de deux enfants.

Néanmoins, contrairement à ce que l'on pense intuitivement, le métier d'avocat permet une certaine flexibilité au niveau du lieu et des horaires de travail. «Le mode de travail a évolué positivement ces dernières années», rappelle Sara Rousselle-Ruffieux. Contrairement à ce que de nombreuses personnes croient, ces changements concernent également les grandes structures qui peuvent surprendre par leur compréhension et le soutien qui règne au sein de leurs associés.es. Forte de cette compréhension et en ligne avec les évolutions, l'Étude Lenz & Staehelin s'est dotée d'un système flexible qui permet à ses employés.es de conjuguer les impératifs familiaux et professionnels. «Dans mon cas, l'équilibre entre vie privée et professionnelle a été favorisé par le soutien de mon mari et par notre répartition égalitaire des tâches familiales, mais aussi par les conditions de travail flexibles qu'offre Lenz & Staehelin», témoigne Cécile Berger Meyer, mère de deux enfants, associée au sein de l'Étude et responsable du département immobilier à Genève.

«Nous vivons ainsi une période d'évolution encourageante pour les avocats.es qui cherchent à concilier leur travail avec une vie familiale épanouie», se réjouit Emilie Jacot-Guillarmod, collaboratrice senior. D'ailleurs, l'évolution des modes de travail s'accompagne également de changements sociétaux. C'est ce que précise Sara Rousselle Ruffieux: «Aujourd'hui, beaucoup de jeunes pères aspirent davantage à passer plus de temps avec leurs enfants. Cette évolution contribue favorablement au développement du modèle traditionnel de notre profession, car la recherche d'équilibre entre vie professionnelle et projet familial n'est plus une préoccupation exclusivement féminine.» Par ailleurs, comme l'exprime

Nathalie Adank, collaboratrice senior, «le développement des modes diversifiés de travail, en cours dans la société et dans le monde juridique, devrait permettre d'ouvrir de nouvelles opportunités à la promotion des femmes au sein des Études.»

«Nous vivons une période d'évolution encourageante pour les avocats.es qui cherchent à concilier leur travail avec une vie familiale épanouie.

— Emilie Jacot-Guillarmod, Collaboratrice senior

Flexibilité et communication, deux éléments inséparables

«Concrètement, Lenz & Staehelin promeut la flexibilité, notamment dans l'aménagement des horaires de travail et dans les congés parentaux généreux qu'elle offre», rapporte Emilie Jacot-Guillarmod. «Cette flexibilité bienvenue permet un meilleur équilibre entre exigences professionnelles et besoins familiaux. La charge n'en est pas réduite pour autant, mais l'organisation en est allégée», explique Sara Rousselle-Ruffieux.

Ces efforts entrepris par le cabinet d'avocats.es traduisent sa volonté d'être à l'écoute de ses employés.es et de promouvoir la communication. Face aux défis posés par le métier d'avocat.e et les aléas de la vie, il est en effet important de discuter de sujets tels que le congé maternité et paternité, la flexibilité des horaires de travail ou le travail à domicile par exemple. Attentive à ces discours, Lenz & Staehelin, invite ses collaborateurs.trices à engager un dialogue sur leurs besoins au gré de l'évolution de leur vie privée afin de leur proposer des solutions adaptées au fil de leur carrière. «Cette possibilité de dialogue est essentielle, mais elle doit aussi être couplée avec un dialogue entre partenaires

«Le développement des modes diversifiés de travail, en cours dans la société et dans le monde juridique, devrait permettre d'ouvrir de nouvelles opportunités à la promotion des femmes au sein des Études.

— Nathalie Adank, Collaboratrice senior

de vie. Il faut en effet un soutien mutuel pour que chacun puisse être accompli dans sa vie professionnelle et familiale», ajoute Valérie Menoud.

Le cabinet d'avocats ne fait pas seulement preuve d'ouverture envers les jeunes parents en favorisant l'équilibre entre vie familiale et professionnelle. L'Étude Lenz & Staehelin insiste également sur l'importance des loisirs dans cet équilibre. C'est pourquoi elle organise aussi un grand nombre d'activités sportives, culturelles et sociales pour favoriser le bien-être au travail ainsi qu'une bonne ambiance entre collaborateurs.trices.

«Dans mon cas, l'équilibre entre vie privée et professionnelle a été favorisé par le soutien de mon mari et par notre répartition égalitaire des tâches familiales, mais aussi par les conditions de travail flexibles qu'offre Lenz & Staehelin.

— Cécile Berger Meyer, Associée

Texte Andrea Tarantini

À propos de Lenz & Staehelin

Lenz & Staehelin est l'un des plus grands cabinets d'avocats de Suisse. Avec plus de 200 avocats et des bureaux dans trois grands centres économiques, le cabinet est capable de s'adapter à l'évolution constante de l'environnement juridique et réglementaire, tant en Suisse qu'au niveau international. C'est pourquoi de nombreuses entreprises de premier plan dans le monde, ainsi que des particuliers, confient leurs affaires juridiques aux experts de Lenz & Staehelin.

www.lenzstaehelin.com

LENZ & STAEHELIN